

2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,786	132	30
№45/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	30
	СРЕД:		2,274	5,111	10,609	99	
1-Первые блюда							
№88/2015г_Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,660	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда							
ТТК № 3055 от 20.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	15
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100	24,047	23,455	1,261	311	20
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	25
	СРЕД:		18,124	14,699	5,097	225	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	25
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	13,050	17,930	39,880	373	15
	СРЕД:		16,750	17,145	42,039	390	
3-Гарниры							
№510, таб.№4 Сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	10
№309/2015г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	30
	СРЕД:				10,542	43	
5-Хлеб							
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производств	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88	Итого:		45,615	48,902	105,942	1 052	
poelidovolen.ru							

Меню

